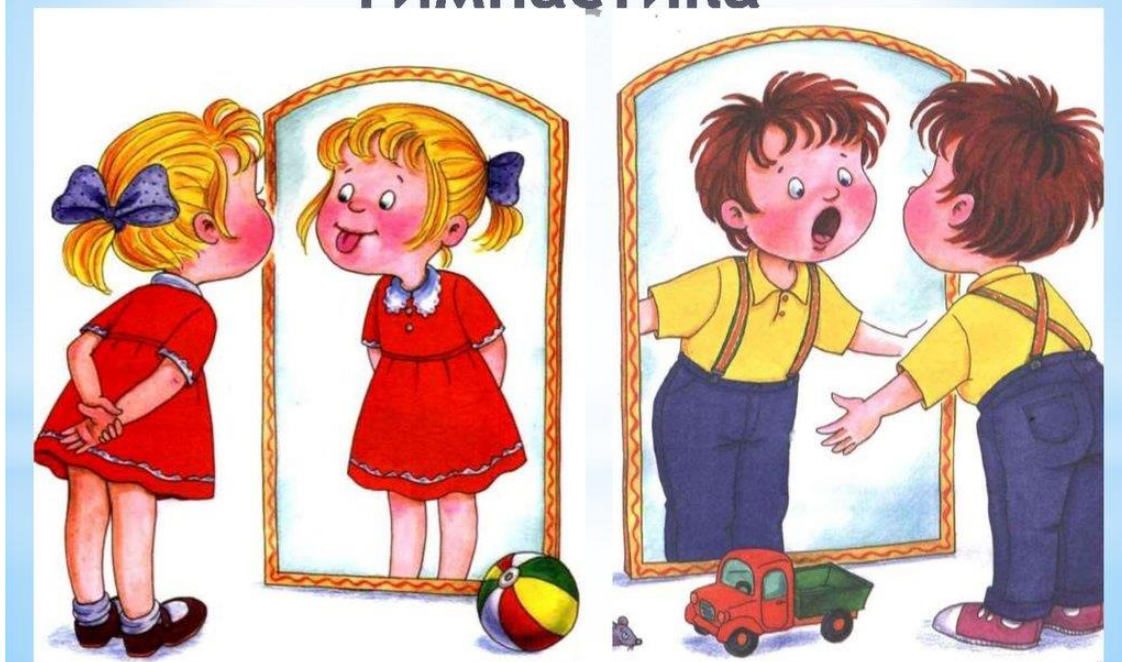


**Картотека артикуляционной, пальчиковой
гимнастики.**

Артикуляционная гимнастика



Музыкальный руководитель:
Краснова Дарья Павловна

Комплекс №1

Пальчиковая гимнастика: «В гости»

В гости к пальчику большому

(Большой палец отогнут, остальные сжаты в кулак. В соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы.)

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья,

Друг без друга им нельзя!

(Сжать пальцы в кулак и разжать их.)

Артикуляционная гимнастика:

Окошко

Широко открыть рот - "жарко"

Закрывать рот - "холодно»

Чистим зубки

Улыбнуться, открыть рот

Кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы

Месим тесто

Улыбнуться

Пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"

Покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

Комплекс № 2

Пальчиковая гимнастика: «Осенние листья»

"Раз, два, три, четыре, пять,

Будем листья собирать.

Листья березы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем"

(Загибают пальчики, начиная с большого. Сжимают и разжимают кулачки.

Загибают пальчики, начиная с большого. «Шагают» по столу.)

Артикуляционная гимнастика:

Чашечка

Улыбнуться

Широко открыть рот

Высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)

Дудочка

С напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

Заборчик

Улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы

Комплекс №3

Пальчиковая гимнастика: «Фруктовая ладошка»

Этот пальчик – апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

(Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.)

Фрукт для вас и для нас.

(Показывают ладошками вокруг и на себя.)

Артикуляционная гимнастика:

Маляр

Губы в улыбке

Приоткрыть рот

Кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо

Грибочек

Улыбнуться

Поцокать языком, будто едешь на лошадке

Присосать широкий язык к нёбу

Киска

Губы в улыбке, рот открыт

Кончик языка упирается в нижние зубы

Выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

Комплекс №4

Пальчиковая гимнастика: «Соберу грибы»

Я корзину в лес беру, там грибы я соберу.

Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»

(Показывают удивление, разводят руки в стороны.)

Подосиновик, масленок,

Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь -

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой,

Все грибы несу с собой.

(Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.)

А мухомор не понесу. Пусть останется в лесу!

(Большой палец левой руки отставляют, грозят ему.)

Артикуляционная гимнастика:

Поймаем мышку

Губы в улыбке

Приоткрыть рот

Произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

Лошадка

Вытянуть губы

Приоткрыть рот

Поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)

Пароход гудит

Губы в улыбке

Открыть рот

С напряжением произнести долгое "ы-ы-ы."

Комплекс № 5

Пальчиковая гимнастика: «Посуда»

Девочка Ирина порядок наводила.

(Показывают большой палец.)

Девочка Ирина кукле говорила:

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке,

Хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль? Ну, конечно, в солонке!»

(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)

Артикуляционная гимнастика:

Слоник пьёт

Вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника"

"набирать водичку", слегка при этом причмокивая

Индюки болтают

Языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."

Орешки

Рот закрыт

Кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки

На щеках образуются твердые шарики - "орешки"

Комплекс №6

Пальчиковая гимнастика: «Перелетные птицы»

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели!

(Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.)

Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж -

(Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.)
Все вернулись, прилетели,
(Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.)
Песни звонкие запели!
(Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»).

Артикуляционная гимнастика:

Качели

Улыбнуться

Открыть рот

Кончик языка за верхние зубы

Кончик языка за нижние зубы

Часики

Улыбнуться, открыть рот

Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой

Блинчик

Улыбнуться

Приоткрыть рот

Положить широкий язык на нижнюю губу

Комплекс № 7

Пальчиковая гимнастика: «Мебель»

Мебель я начну считать:

Кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет.

(Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.)

Много мебели назвал -

Десять пальчиков зажал!

(Поднимают зажатые кулачки вверх.)

Артикуляционная гимнастика:

Вкусное варенье

Улыбнуться

Открыть рот

Широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу

Шарик

Надуть щеки

Сдуты щеки

Гармошка

Улыбнуться

Сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу)

Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)

Артикуляционная гимнастика:

Барабанщик

Улыбнуться

Открыть рот

Кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."

Паращютик

На кончик носа положить ватку

Широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх

Загнать мяч в ворота

"вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)

Дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

Артикуляционная гимнастика:

ЖИЛИ-БЫЛИ ДЕДУШКА И БАБУШКА,

К НИМ ТОЛСТЫЕ ВНУКИ ПРИЕХАЛИ В ГОСТИ (надуваем щёки),

С НИМИ ХУДЫЕ - ЛИШЬ КОЖА ДА КОСТИ (втягиваем щёки).

БАБУШКА С ДЕДУШКОЙ ВСЕМ УЛЫБНУЛИСЬ (губы в широкой улыбке, видны верхние и нижние зубы),

ПОЦЕЛОВАТЬ ОНИ ВСЕХ ПОТЯНУЛИСЬ (губы тянутся вперёд).

УТРОМ ПРОСНУЛИСЬ — В УЛЫБОЧКУ ГУБЫ (снова широкая улыбка).

Артикуляционная гимнастика:

ЧИСТИЛИ МЫ СВОИ ВЕРХНИЕ ЗУБЫ (широкий язык за верхними зубами)

ВПРАВО И ВЛЕВО, ВНУТРИ И СНАРУЖИ (соответствующие движения широким языком).

С НИЖНИМИ ЗУБКАМИ ТОЖЕ МЫ ДРУЖИМ (повторение этих движений языком в положении за нижними зубами).

ГУБЫ СОЖМЁМ МЫ, И РОТ ПРОПОЛОЩЕМ (поочерёдное надувание щёк — губы не пропускают воздух),

И САМОВАРОМ ПЫХТИМ, ЧТО ЕСТЬ МОЧИ (одновременное надувание обеих щёк с последующим выпуском воздуха через губы).

Артикуляционная гимнастика:

УТРОМ МЫ ВСТАЛИ - ПОЛОЖАТ БЛИНЫ НАМ (широкий язык лежит на нижней губе).

ДУЕМ НА БЛИНЧИК — НЕ В ЩЁКИ, НЕ МИМО (подуть на широкий язык).

БЛИНЧИК ЖУЁМ, ЗАВЕРНЁМ И ПРИКУСИМ (жуём распластаный язык, потом прикусываем его, завернув за нижние зубы),

БЛИНЧИК С ВАРЕНЬЕМ МАЛИНОВЫМ ВКУСНЫМ (облизываем широким языком верхнюю губу спереди назад).

ЧАШКИ ПОСТАВИМ, ЧТОБ ЧАЮ НАЛИЛИ (широкий язык загибаем кверху чашечкой),

НА НОС ПОДУЛИ - МЫ ЧАЙ ОСТУДИЛИ (подуть с «чашечки» вверх).

ЧАЮ ПОПИЛИ — НИКТО НЕ ОБИЖЕН («чашечка» двигается вперёд-назад).

ВКУСНЫЙ БЫЛ ЗАВТРАК - МЫ ГУБКИ ОБЛИЖЕМ (кончик языка облизывает губы по кругу).

Артикуляционная гимнастика:

БАБУШКА ШИЛА, А БАРСИК С КАТУШКОЙ

БЕГАЛ, КАК БУДТО С ЖИВОЮ ЗВЕРЮШКОЙ (кончик языка зацепляем за нижние губы и двигаем язык вперед-назад).

БАБУШКЕ НАШЕЙ ВСЕГДА ПОМОГАЕМ:

НИТКИ В ИГОЛКИ МЫ ЕЙ ПРОДЕВАЕМ (узкий язык вытянут вперед).

БАБУШКА ШВЫ НА МАШИНКЕ СТРОЧИЛА (узкий язык двигается вперед-назад)

И НА ЗИГЗАГ ЕЁ ПЕРЕКЛЮЧИЛА (узкий язык двигается влево-вправо).

ПЕТЛИ ИГОЛКОЙ ОНА ОБМЕТАЛА (кончик языка описывает круг за губами),

ПУГОВКИ КРУГЛЫЕ ПОПРИШИВАЛА (кончик языка упирается то в одну, то в другую щеку, а палец пытается втолкнуть его в рот).