

Картотека пальчиковых игр для детей 2-3 лет

1. Пальчиковая гимнастика «Игрушки»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)

Мячик я тебе бросаю, (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)

Пирамидку собираю, (Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга несколько раз.)

Грузовик везде катаю. (Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)

2. Ладушки, ладушки.

Ладушки, ладушки,

Дети хлопают в ладошки

Пекла мама оладушки,

Повторяют слова «на-на-на...»

Маслом поливала,

Деткам давала:

«На-на-на»

3. Дождик, дождик.

Дождик, дождик,

Дети повернули ладошку кверху и

Кап да кап, кап...

Указательным пальцем имитируют

Мокрые дорожки.

Капельки дождя, повторяя за

Все ровно пойду гулять,

Взрослыми слова «кап, кап...»

Пусть промокнут ножки.

4. Будем пальчики считать

Раз, два, три, четыре, пять

Дети загибают пальчики на левой руке.

Будем пальчики считать.

Сжимают и разгибают кулачки.

Крепкие и дружные

Дети загибают пальчики

Все такие нужные.

На другой руке опять

Пальчики быстрые

Хотя не очень чистые.

5. Лошадки.

По дороге белой, гладкой

Скачут пальцы как лошадки

Чок-чок-чок.

Чок- чок-чок.

Скачет резвый табунок

6. Этот пальчик хочет спать.

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик лег в кровать,

Этот пальчик чуть вздремнул,

Этот пальчик уж уснул,

Этот пальчик крепко спит

Тише дети не шумите,

Пальчики не разбудите.

7. Моя семья.

Этот пальчик – дедушка.

Этот пальчик – бабушка.

Этот пальчик – папочка.

Этот пальчик – мамочка.

Этот пальчик – я,

Вот и вся моя семья.

На правой руке

Сжимают и разгибают кулачки.

Пальцы скачат по столу

Дети повторяют текст за взрослыми

«Чок-чок-чок»

Дети загибают пальчики

Начиная с мизинца

По ходу чтения, загибается на ручке
ребенка пальчик,

Начиная с большого пальчика.

8. В детский сад идти пора.

Этот пальчик хочет спать,

Дети поочередно загибают

Этот пальчик – прыг в кровать,

пальчики руки.

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж уснул.

Встали пальчики, ура!

Дети машут кистями рук.

В детский сад идти пора.

9. Сорока.

Сорока – белобока,

Указательный палец правой руки

Кашу варила

делает круговые движения

Деток кормила.

на левой ладони.

Этому дала,

Поочередно, загибаем пальцы

Этому дала.

левой руки.

Этому дала.

Этому дала.

А этому не дала.

Большой палец поднять вверх.

Ты воды не носил,

кашу не варил,

тебе нет ничего.

10. Пальчиковая гимнастика «Осень»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять, («Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

Стала листья собирать. (Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)

11. Пальчиковая гимнастика «Деревья»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес, (Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

12.Пальчиковая гимнастика «Овощи»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста, (Руки перед собой образуют круг.)

Без меня в кастрюле пусто. (Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)

Листья снимете с меня, (Разводим руки в стороны.)

И останусь только я!

13. Пальчиковая гимнастика «Фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, (Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)

Кислым соком брызжет он. (Пальцы резко разводим в стороны.)

В чай его положим (Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и«опускаем лимон в чай».)

Вместе с жёлтой кожей. (Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –«помешиваем чай».)

14. Пальчиковая гимнастика «Зима»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Снег ложится на дома, (Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)

Улицы и крыши. (Руки «домиком».)

Тихо к нам идёт зима, (Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

Мы её не слышим... (Рука за ухом.)