

**Заведующий МАДОУ – детский сад № 395**

Меденникова Л. А.

Приказ № 26 от «02» апреля 2026 г.



День недели	Завтрак	Выход	Обед	Выход	Полдник	Выход	
№ 4 Понедельник	Каша пшеничная (7.н119с)	200/150	Щи с мясом со сметаной (7.137)	200/150	Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом, раст.маслом (7.31/1)	60/60	
	Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Греча с овощами (7.368-2)	150/150	Пирожок с капустой (7.181-2)	80/60	
	Батон с маслом, сыром (7.357/2)	55/55	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе (7.257)	80/60	Чай с лимоном. (7.022-1)	180/150	
			Огурец консервированный (7.367)	30/30	Хлеб пшеничный (7.184)	25/25	
	Сок	100/100	Компот из кураги (7.110)	200/150		25/20	
		200/150	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/ 1,7.052)	30/30			
	Каша манная (7.н066)	200/150	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной. (4.15/2)	200/150	Ватрушка со сметаной (7.6/12/5)	80/60	
	Какао с молоком (7.285)	200/150	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса (4.32/8)	80/70		180/150	
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Картофель отварной (7.1/3/4)	150/120	Снежок (7.082-2)		
	Фрукты	100	Соус молочный (7.020)	25/25			
№ 17 Среда			Компот из сухофруктов (4.6/10)	30/30			
	Каша кукурузная молочная (7.095)	200/150	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)	200/150	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом	60/60	
	Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Свекольник с мясом со сметаной (7.258/6)	150/120	Мачник. (7.103/5)	50/50	
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Макароны отварные (7.151-4)	80/60	Чай с лимоном (7.022-1)	180/150	
			Гуляши из отварного мяса (7.256)	200/150	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20	
	Сок (7.031)	100/100	Компот из ягод, замороженных (2022/491)/ Компот из сухофруктов (4.6/10)	30/30			
			Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)				
	№ 11 Четверг	Каша "Дружба" (рис + греча) (7.026)	200/150	Суп овощной на курином бульоне со сметаной (7.044с-1)	200/150	Запеканка творожная (7.н039-5)	100/100
		Какао с молоком (7.285)	200/150	Мясо кур отварное (2021/1/10)	70/50	Стушенное молоко (7.004)	16/16
		Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Картофельное пюре (7.3/3/4)	150/120	Чай с сахаром	150/120
			Компот из сухофруктов (4.6/10)	200/150	Печенье	20/20	
Сок (7.031)		100/125	Хлеб ржаной/ пшеничный(7.002/1,7.052)	30/30	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20	
			Суп-пюре гороховый (7.292/4)				
№ 9 Пятница		Омлет натуральный (7.н038/5)	150/120	Суп-пюре гороховый (7.292/4)	200/150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным(7.н124с)	200/150
		Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Рис припущенный с овощами (7.179/1)	150/120	Печенье	20/20
		Горошек зеленый (4.1/1)	30/20	Рыба, запеченная в молочном соусе (7.6/7/1)	80/80	Напиток из шиповника (4.15/10)	200/150
		Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Компот из сухофруктов (4.6/10)	50/30	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
	Фрукты	180	Хлеб ржаной/ пшеничный ( 7.050 / 7.н003-1)	20/20			
№ 10 Суббота	Завтрак	Выход	Гренки (Дети)	20/0			
			Обед	Выход	Полдник	Выход	

№ 13 Понедельник	Каша "Дружба" (рис +пшено) (7.091)	200/150	Суп рыбный с крупой. (7.423) / Рассольник "Ленинградский" со сметаной (7.165-1)	200/150	Суп молочный с лапшой (7.21/2/4)	200/150
	Какао с молоком (7.285)	200/150	Кнели мясные паровые (4.27/8)	80/60	Пряник	20/20
	Батон с маслом, сыром (7.357/2)	40/40	Пюре из гороха со сливочным маслом. (7.362-1)	150/120	Чай с сахаром (7.354/4)	200/150
			Огурец консервированный (7.367)	30/30	Хлеб пшеничный (7.184)	25/20
10:00	Сок	100/100	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/ 1.7.052)	200/150		
№ 14 Вторник	Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом (7.037)	200/150	Суп-пюре из разных овощей (4.27/2)	200/150	Запеканка творожная. (7.н039-5)	100/100
	Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе (7.257)	80/60	Чай с сахаром (7.354/4)	200/150
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Каша рисовая рассыпчатая (7.45/3)	150/120	Печенье	15/15
	Фрукты	100	Компот из сухофруктов (4.6/10)	200/150	Сгущенное молоко (7.004)	16/16
10:00			Хлеб ржаной/ пшеничный (7.050 / 7.н003-1)	20/20	Хлеб пшеничный (7.184)	25/20
№ 15 Среда	Каша манная (7.н066)	200/150	Щи с мясом со сметаной (7.137)	200/150	Салат из отварной свеклы с растит. маслом (7.20/1)	50/50
	Какао с молоком (7.285)	200/150	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" (7.104)	80/60	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом) (7.17-2/12)	60/60
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Картофель отварной. (7.1/3/4)	150/120	Чай с лимоном (7.022-1)	180/150
	Сок (7.031)	100	Соус молочный (7.020)	25/25	Хлеб пшеничный (7.184)	25/20
10:00			Компот из ягод, замороженных (2022/491)/ Компот из сухофруктов (4.6/10)	200/150		
№ 6 Четверг	Каша ячневая молочная со сливочным маслом (7.043)	200/150	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)			
	Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Суп-лапша на курином бульоне (4.20/2)	200/150	Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп-луком, сол.огурцом раст.мас (7.29/1).	60/60
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Капуста тушёная(7.н76с)	150/120	Печенье / Лакомка	40/40
	Сок (7.031)	100/100	Котлета из мяса кури (7.н114)	80/60	Кисель Валетек " Киселек" (только сад и сотр) (4.17/10)	180/-
10:00			Компот из сухофруктов (4.6/10)	200/150	Напиток из шиповника (4.15/10)- ЯСЛИ	-150
№ 19 Пятница	Омлет натуральный(7.н038/5)	150/120	Хлеб ржаной/ пшеничный(7.002/1,7.052)	30/30	Хлеб пшеничный (7.184)	25/20
	Кукуруза консервированная (7.375/3)	30/20	Борщ со сметаной (7.2/2/4)	30/30		
	Какао с молоком (7.285)	200/150	Рыба, тушенная с овощами (7.4/7/2)	200/150	Каша рисовая молочная со сливочным маслом (7.н162)	200/150
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Картофельное пюре (7.3/3/4)	80/60	Печенье овсяное	30/30
10:00			Компот из сухофруктов (4.6/10)	150/120	Напиток из шиповника (4.15/10)	200/150
10:00	Фрукты	180	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)	200/150	Хлеб пшеничный (7.184)	25/20
10:00				30/30		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626827

Владелец Меденникова Лариса Анатольевна

Действителен с 13.03.2026 по 13.03.2027