

Артикуляционная гимнастика
Выполнять перед каждым домашним заданием

Улыбочка	Растянуть губы в улыбке. Губы сомкнуты, зубы сомкнуты
Заборчик	Широко улыбнуться, показать сжатые зубы (зубы в правильном прикусе)
Трубочка	Вытянуть губы вперед (зубы сжаты)
Трубочка - заборчик	Чередовать упражнения «Трубочка» и «Заборчик»
Лопаточка	Широкий плоский кончик языка положить на нижнюю губу, сказав один раз «пя». Язык не должен двигаться. Рот чуть-чуть приоткрыт.
Чистим зубы	Открыть широко рот, улыбнуться, показать зубы. Затем кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им вправо и влево (сначала нижние зубы, затем верхние). Губы улыбаются все время, нижняя челюсть не двигается.
Шоколадка	Приоткрыть рот и облизать губы языком по кругу по часовой и против часовой стрелки.
Часики	Приоткрыть рот, высунуть язык и двигать им вправо-влево от одного угла рта до другого.
Качели	Широко открыть рот, высунуть язык и двигать им от верхних зубов к нижним зубам. Нижняя челюсть не двигается, зубы не прикусывают язык.
Задуй свечку!	Положение языка и губ, как в предыдущем упражнении. Резко подуть на 2 пальчика («свечку»). Делать 1 глубокий вдох и 2-3 резкий сильных выдоха. Щеки не надуваются.
Лошадка	Приоткрыть рот, улыбнуться, показав зубы. Цокать языком. Стараться не двигать нижней челюстью.
Грибок	Язык присосать к небу (как в упражнении «Лошадка» перед цоканием)
Шарик	Надуть щеки, сдуть щеки
Футбол	Рот закрыт, кончик языка в напряжении, поочередно упирается в щеки. На щеках образуются твердые шарики.