

Заведующий МАДОУ – детский сад № 395

Меденикова Л. А.

Приказ № 24/1 от «01» марта 2025 г.

Примерное десятидневное меню МАДОУ – детский сад №395

День недели	Завтрак	Выход	Обед	Выход	Полдник	Выход
№ 4 Понедельник	Каша пшеничная (7.н119с)	200/150	Щи с мясом со сметаной (7.137)	200/150	Картофель отварной (7.63с-1/2)	100/100
	Чай с сахаром. (7.354/4)	200/150	Греча с овощами (7.368-2)	150/150	Булочка с корицей (7.118р/2)	80/60
	Батон с маслом, сыром (7.357/2)	55/55	Котлета из говядины (7.н163/2)	80/60	Молоко кипяченое (7.022-1)	180/150
			Огурец свежий/консервированный	30/30	Хлеб пшеничный (7.184)	25/20
			Компот из яблок и кураги (7.1/10/4) / Компот из кураги (7.110)	200/150		
10:00	Сок	100/100	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/ 1.7.052)	30/30		
№ 18 Вторник	Каша "Дружба" (рис + греча) (7.026)	200/150	Суп-лапша с мясом. (7.47с/5)	200/150	Запеканка из творога с рисом (4.14/5)	100/80
	Какао с молоком (7.285)	200/150	Бигус с мясом (7.061/3)	200/200	Сгущенное молоко (7.004)	16/16
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Компот из сухофруктов (4.6/10)	150/120	Печенье (7.308/6)	10/10
10:00	Фрукты	100	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)	30/30	Кисель Валетек " Киселек" (только сад и сотр)/ Напиток из шиповника (4.15/10) -Ясли	180/150
					Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
№ 17 Среда	Каша овсяная (7.037)	200/150	Свекольник с мясом со сметаной (7.258/6)	200/150	Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас (7.29/1)	60/60
			Макароны отварные (7.151-4)	150/120	Рулет из дрожжевого теста с курагой. (7.428/1)	60/60
	Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Гуляш из отварного мяса (7.256)	80/60	Чай с лимоном (7.022-1)	180/150
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Компот из ягод, замороженных (2022/491)	200/150	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
			Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)	30/30		
10:00	Сок (7.031)	100/100				
№ 11 Четверг	Каша манная (7.н066)	200/150	Суп овощной на курином бульоне со сметаной (7.044с-1)	200/150	Пудинг из творога(7.17/5/1)	150/120
	Какао с молоком (7.285)	200/150	Мясо кур отварное (2021/1/10)	70/50	Сгущенное молоко (7.004)	10/10
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Картофельное пюре (7.3/3/4)	150/120	Кефир (7.075-3)	180/150
			Компот из сухофруктов (4.6/10)	200/150	Печенье (7.308/6)	20/20
					Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
10:00	Сок (7.031)	100/125	Хлеб ржаной/ пшеничный(7.002/1,7.052)	30/30		
№ 9 Пятница	Омлет натуральный (7.н038/5)	150/120	Суп-пюре гороховый (7.29/2/4)	200/150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным(7.н124с)	200/150
	Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Рис припущенный с овощами (7.179/1)	150/120	Пирожок с капустой (7.181-2)	80/60
	Горошек зеленый (4.1/1)	30/20	Рыба, запеченная в молочном соусе (7.6/7/1)	80/80	Напиток из шиповника (4.15/10)	200/150
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Компот из сухофруктов (4.6/10)	50/30	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
	10-00	Фрукты	180	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1,7.052)	200/150	
				30/30		

День недели	Завтрак	Выход	Обед	Выход	Полдник	Выход
№ 13 Понедельник	Каша "Дружба" (рис +пшено) (7.091)	200/150	Уха рыбацкая (8.30/2) / Рассольник "Ленинградский" со сметаной (7.165-1)	200/150	Суп молочный с лапшой (7.21/2/4)	200/150
	Какао с молоком (7.285)	200/150	Кнели мясные паровые (4.27/8)	80/60	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом) (7.17-2/12)	80/60
	Батон с маслом, сыром (7.357/2)	40/40	Пюре из гороха со сливочным маслом. (7.362-1)	150/120	Чай с сахаром (7.354/4)	200/150
	Конфета(7.551)	15/15	Огурец свежий/консервированный	30/30	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
		15/15	Компот из яблок и кураги (7.1/10/4) / Компот из кураги (7.110)	200/150		
10:00	Сок	100/100	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/ 1.7.052)	30/30		
№ 14 Вторник	Каша овсяная (7.037)	200/150	Суп-пюре из разных овощей (4.27/2)	250/200	Запеканка творожная. (7.н039)	150/110
	Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Плов из мяса говядины (7.4/8/4)	230/200	Кефир (7.075-3)	180/150
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Икра кабачковая (7.275/1)	50/30	Печенье	10/10
			Компот из сухофруктов (4.6/10)	200/150	Сгущенное молоко (7.004)	15/15
			Гренки (Дети)	20/-	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
10:00	Фрукты	180	Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)	30/30		
№ 15 Среда	Каша манная (7.н066)	200/150	Щи с мясом со сметаной (7.137)	200/150	Макаронные изделия отварные с сыром (7.43-2/4)	150/150
	Какао с молоком (7.285)	200/150	Жаркое по-домашнему (7.н070)	230/180	Чай с лимоном (7.022-1)	200/150
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Салат из отварной свеклы с растительным маслом (7.20/1)/ огурец свежий	50/30	Вафли (7.277)	15/15
			Компот из ягод, замороженных (2022/491)	200/150	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
			Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)	30,30		
10:00	Сок (7.031)	100				
№ 6 Четверг	Каша ячневая молочная со сливочным маслом (7.043)	200/150	Суп-лапша на курином бульоне (4.20/2)	200/150	Каша гречневая рассыпчатая (7.н076/2).	120/120
	Чай с сахаром (7.354/4)	200/150	Капуста тушёная(7.н76с)	150/120	Шанежка с картофелем. (7.148/1)	80/60
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Котлета из мяса куры (7.н114)	80/60	Молоко (кипяченое) (4.79)	200/150
			Компот из сухофруктов (4.6/10)	200/150	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
			Хлеб ржаной/ пшеничный(7.002/1,7.052)	30/30		
10:00	Сок (7.031)	100/100				
№ 19 Пятница	Омлет натуральный(7.н038/5)	150/120	Борщ со сметаной (7.2/2/4)	200/150	Каша рисовая молочная со сливочным маслом (7.н162)	200/150
	Кукуруза консервированная (7.375/3)	30/20	Рыба, тушеная с овощами (7.4/7/2)	80/60	Коржик из песочного теста (7.103/3) / Печенье	68/68
	Кофейный напиток с молоком (7.067)	200/150	Картофельное пюре (7.3/3/4)	150/120	Чай с сахаром (7.354/4)	200/150
	Батон с маслом (7.035/1)	46/46	Компот из сухофруктов и шиповника (7.7/10)	200/150	Хлеб пшеничный (7. 184)	25/20
			Хлеб ржаной/ пшеничный (7.002/1, 7.052)	30/30		
10:00	Фрукты	180				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 454134806024145915483320249861407208698181236586

Владелец Меденникова Лариса Анатольевна

Действителен с 13.08.2024 по 13.08.2025