



# ***МАСТЕР КЛАСС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ***

***ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ – ЭФФЕКТИВНОЕ STEAM-НАПРАВЛЕНИЕ  
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ С ДЕТЬМИ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА***

Воспитатель: Габтрахманова Г.Д.

# Чем полезна и увлекательна песочная терапия в дошкольном возрасте

## Задачи

- Снятие эмоционального стресса
- Снятие мышечного напряжения
- Развитие мелкой моторики
- Снижение тревоги, агрессии , импульсивности
- Развитие речи
- Развитие внимания
- Развитие игровых навыков
- Развитие позитивного мышления

## КАК ЧАСТО НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ЗАНЯТИЕ ПО ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ?

Для достижения поставленных задач, необходимо проводить занятия по Песочной терапии систематически , прививая потребность в положительном общении.

# Психологическая направленность песочной терапии

Цель: Использовать песок , как уникальную возможность выразить свои эмоции и мироощущения и все то , для чего ребенку сложно подобрать слова. Игры с песком способны отвлечь, расслабить, заинтересовать ребенка, а значит это один из эффективных методов подачи материала, а так же помочь быстро и легко адаптировать ребенка в детском саду, где он находится в непривычной обстановке и испытывает эмоциональный стресс. С помощью Песочной терапии выявить внутренние проблемы ребенка, переживания, волнующие малыша.



Начинаем занятие с погружения в удивительный песок. Под спокойную музыку дети расслабляются, учатся доверять, прислушиваться к ощущениям. Дети успокаиваются, получают удовольствие от контакта с нежным и прохладным песком.





На занятии песочной терапии осуществляется индивидуальная работа с ребенком. Дети могут выплеснуть свои эмоции, снять напряжение, пофантазировать на любые темы, поиграть.





- Игры с песком развивают мелкую моторику, стимулируют речевую активность, способствуют пополнению лексического запаса.





Основная часть занятия – это реальное проигрывание поставленной задачи. В данном случае - построить Зоопарк с пешеходной дорожкой, вольерами для диких животных, посадкой растений и зоной отдыха для посетителей.





Игры с песком дают огромные возможности для работы педагога, ведь они насыщены разными эмоциями – радостью, удивлением, восторгом. Песок помогает справиться с трудностями в общении с ребенком, решить внутренние конфликты, а так же ребенок получает в интересной форме новую информацию и опыт проживания проблемы.





Рисование на  
песочном столе с подсветкой  
вызывает особый восторг у детей и  
повышает творческий потенциал





# Оживление абстрактных символов при работе с детьми на занятиях по Песочной терапии





# Вывод

Систематические занятия по песочной терапии достигают всех поставленных целей и задач. Психологически разряжают и успокаивают малыша, развивают творческие способности и пространственное мышление.

