**Муниципальное автономное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 395»**

**города Екатеринбурга**

**Спортивный праздник**

**Быстрее, выше, сильнее...**

**Воспитатель: Пантелеева Н.А.**

**первая категория**

**Екатеринбург**

Цель: привитие учащимся навыков здорового образа жизни.

Задачи: укрепление здоровья детей, развитие быстроты, ловкости, силы, совершенствование двигательных умений и навыков, воспитание доброжелательных отношений.

Место проведения: спортивный зал.

Ход мероприятия.

Ведущий: Сегодня здесь на стадионе

Мы спорт с весельем совместим

И этот славный праздник с вами

Оздоровлению посвятим.

Ведущий: Будет здесь сегодня жарко

Потому что к нам идут

Спорт, здоровье и закалка!

Ведущий: Вокруг одни приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг,

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и здоровью друг.

Ведущий: Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен.

Покажет все свое уменье

Кто телом духом закален.

Ведущий: Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успехов!

Ведущий: Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваши дружба и сплоченность!

Ведущий: Помогать в проведении праздника мне будут судьи и жюри. (представление помощников, это учащиеся старших классов.)

Ведущий: Выходим дружно мы на старт

В пути чтоб не было преград

Начнем мы лучше со знакомства

Наш первый конкурс «Дружим мы со спортом»

Спортивно-развлекательная программа.

1. *Эстафета с кеглями*

По сигналу ведущего первый участник команды, взяв в руки теннисный мячик, бежит вперед до финишной отметки. Там он бросает мяч по впереди стоящим кеглям (5 штук, расстояние между ними 30 - 40 см). Далее он бежит вперед за мячиком и, подобрав его, возвращается к своей команде, передавая эстафету следующему участнику. В этом конкурсе каждой команде прибавляются очки за сбитые кегли (по одному очку за каждую).

2. *«Белочка, несущая орех»*

Приготовьте для каждой команды по 5—7 обручей, в зависимости от длины дистанции, и по одному волейбольному мячу (ореху). Обручи расположите на земле так, чтобы из одного можно было допрыгнуть до следующего. Причем они могут лежать не на прямой линии. Задача «белочки» — пронести орех, прыгая с «дерева» на «дерево» (из обруча в обруч), до финишной отметки и обратно. Можно усложнить задачу, давая по 2—3 мяча.

3. *Эстафета с воздушным шаром*

Участники команды стартуют парами, удерживая лбами воздушный шар, добегают до финишной отметки и возвращаются к месту старта, передавая шар следующей паре. Следует иметь в запасе несколько надутых шаров.

4. Эстафета "Меткий стрелок"

Мишенью будет служить обычное ведро, в которое участники станут метать мячи. Участнику каждой команды вручается по три мяча. Ведро-мишень установлено на расстоянии 5 метров от финишной черты. По сигналу первый игрок подходит к финишной черте и бросает мячи, стремясь попасть в ведро. За ним подходит следующий игрок, и так по очереди. Побеждает команда, которая больше забросит мячей.

5. Для капитанов «Эстафета с мячом»

Капитаны стоят на линии старта, в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду. Кто быстрее пройдет?

6. эстафета «Паучок»

Инвентарь: 4 стойки.

По команде игроки начинают передвижение в и т.п. лежа на руках спиной вперед, как «паучки» (до стойки и обратно), передавая эстафету друг другу. Побеждает команда, которая быстрей закончит эстафету.

7. «Посадка картофеля»

Инвентарь: 4ведерка по три предмета в каждом, 4 обруча, 4стойки.

Участвуют все члены команды. Задача каждого участника посадить картофель в лунку (обруч) находящеюся около стойки, высыпать картофель

(3 предмета из ведерка) и передать бегом эстафету, следующий собирает урожай и т.д.

8. «Воздушный шар»

Инвентарь: 4 гимнастические палки, 4 воздушных шара, 4 стойки.

По команде участники передвигаются до стойки, погоняя шар гимнастической палкой, обратно бег и передача эстафеты следующему участнику.

9. эстафета «Догони и прокати»

Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде 1-й бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег.

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу

И вот подвели мы итоги

Какие бы ни были они

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни.

Ведущий: Пусть юность, дружба, спорт и мир.

Всегда шагают рядом с нами

Кого же спорт приворожил

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Ведущий: Сегодня стали вы сильней

Сегодня стали вы дружней

Сегодня, проигравших - нет

Есть только, лучшие из лучших.

Ведущий: Пусть этот день запомнит каждый

Задор его с собой возьмет.

Ведущий: Со спортом кто подружится однажды

Сквозь годы эту дружбу пронесет.

Ведущий: В спорте, как в жизни, все течет, все меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену предыдущим. Спорт - это не только рекорды. Это прежде всего СТАРТОВАЯ ПЛОЩАДКА В Страну здоровья, бодрости и хорошего настроения.

Награждение победителей.

Ведущий: Завершить наш праздник мы предлагаем песней. Дети поют песню о спорте.